

Vanilla SPA



NASZE SPA 01

MASAŻE 02

CIAŁO 07

MASAŻE UZUPEŁNIAJĄCE 08

TWARZ 09

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE 11

DODATKI 12

SAUNY 13

VOUCHER 14

VANILLA SPA



VANILLA SPA

TO WYJĄTKOWA PRZESTRZEŃ RELAKSU I PIELĘGNACJI, W KTÓREJ HARMONIA CIAŁA I UMYSŁU SPOTYKA SIĘ Z ELEGANCKĄ ATMOSFERĄ.

ODKRYJ AUTORSKIE MASAŻE, RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE ORAZ CHWILĘ WYCISZENIA STWORZONĄ Z MYŚLĄ O TWOIM KOMFORCIE, REGENERACJI I DOBRYM SAMOPOCZUCIU.

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY | RELAKSACYJNY

Masaż pomaga rozluźnić napięte mięśnie, zredukować zmęczenie
i wyciszyć ciało po intensywnym dniu.

25 | 55 | 85 MIN 160 | 250 | 350 PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Aromatyczny masaż z wykorzystaniem naturalnych olejków
eterycznych, który pomaga rozluźnić ciało i wyciszyć umysł.
Idealny dla miłośników subtelnych zapachów i głębokiego relaksu.

25 | 55 | 85 MIN 170 | 260 | 360 PLN



MASAŻE



MASAŻ SPORTOWY

Intensywna, głęboko stymulująca terapia ukierunkowana na regenerację mięśni. Rozluźnia powięź, niweluje skurcze i doskonale przygotowuje ciało do wyzwań lub przyspiesza jego odnowę po wysiłku.

25 | 55 | 85 MIN 180 | 270 | 370 PLN

MASAŻ BAMBUSAMI

Egzotyczny zabieg wykonywany pałeczkami bambusowymi. Głęboko modeluje sylwetkę, działa drenująco i natychmiastowo niweluje skumulowane w ciele napięcia.

25 | 55 | 85 MIN 180 | 270 | 370 PLN

Masaże w Vanilla Spa łączą relaks, regenerację i pielęgnację, pomagając rozluźnić ciało i przywrócić mu harmonię.

MASAŻE



MASAŻ KONOPNY

Masaż z naturalnymi drobinkami nasion i aromatycznym olejem konopnym. Delikatny mikropeeling i głębokie odżywienie pozostawiają skórę aksamitnie gładką, a ciało i umysł wyciszone.

25 | 55 | 85 MIN 190 | 280 | 380 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż świecą z wykorzystaniem naturalnych produktów Wellm. Ciepły olejek, aromaterapia oraz masło shea i olej kokosowy zapewniają głęboki relaks i intensywne nawilżenie skóry.

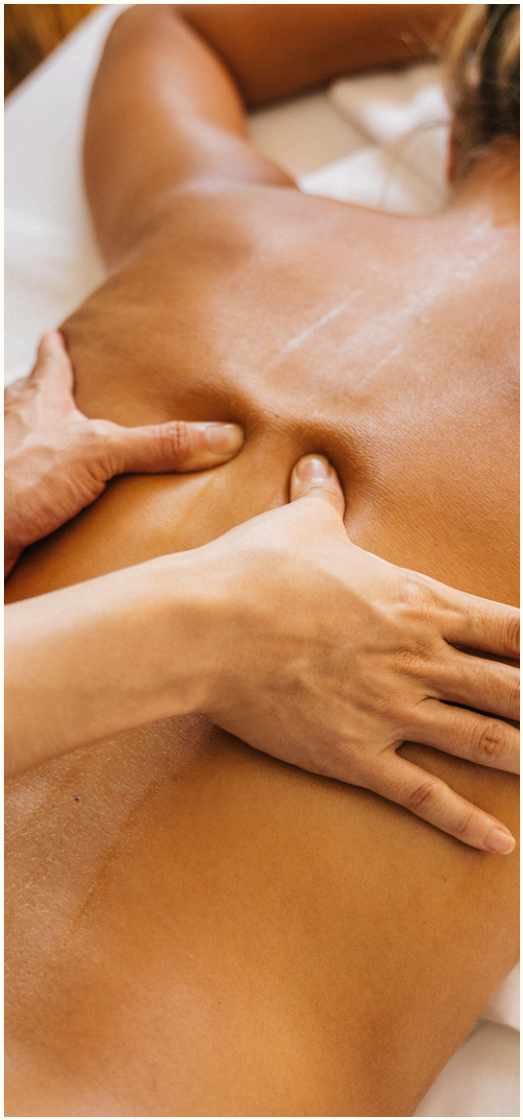
55 | 85MIN 270 | 370 PLN

MASAŻ CZEKOLADĄ

Czekoladowy rytuał dla zmysłów z wykorzystaniem ciepłej, płynnej czekolady o wysokiej zawartości kakao. Odżywia i ujędrnia skórę, a zmysłowy aromat sprzyja głębokiemu relaksowi.

55 | 85 MIN 280 | 380 PLN

MASAŻE



MASAŻ KAMIENIAMI

Rozgrzewający rytuał z użyciem kamieni bazaltowych. Ciepło kamieni rozluźnia mięśnie i zapewnia głębokie odprężenie.

55 | 85 MIN 280 | 380 PLN

AUTORSKI MASAŻ VANILLA SPA

Dźwięki, które koją. Dotyk, który odpręża. Masaż całego ciała z misą tybetańską, masażem głowy, stóp i ciepłymi kompresami zapewnia głębokie wyciszenie.

85 MIN 400 PLN

KOBIDO JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY*

Kobido to unikalna, głęboka terapia manualna, która łączy powolne, relaksujące ruchy z dynamicznym drenażem i stymulacją powięzi.

85 | 115 MIN 350 | 410 PLN

*LUKSUSOWY RYTUAŁ DOSTĘPNY JEST W DWÓCH WARIANTACH:

Wersja Klasyczna – intensywny masaż odmładzający twarzy, szyi i dekoltu.
Wersja Rozszerzona – pełna ceremonia Kobido z ekskluzywną maską dopasowaną do potrzeb skóry, wzmacniającą efekt liftingu.

MASAŻE



MINI SPA

Delikatny masaż dla dzieci, wykonywany na bazie naturalnych i bezpiecznych produktów.

5–10 LAT	25 MIN	100 PLN
11–15 LAT	45 MIN	150 PLN

CIAŁO

RYTUAŁ SEZONOWY

Peeling i masaż z wykorzystaniem sezonowych składników, dopasowanych do aktualnych potrzeb skóry.

85 MIN 350 PLN

UJĘDRNIAJĄCA KAWA I KAKAO

Intensywna pielęgnacja ciała o aromacie kawy i czekolady, łącząca peeling kawowy, masło kakaowe i specjalistyczny masaż. Ujędrnia, wygładza skórę, poprawia krążenie i pomaga rozluźnić napięte mięśnie.

85 MIN 350 PLN

100% NATURY (ARGANOWY)

Holistyczna ceremonia inspirowana marokańskim hammamem. Solny peeling, glinka Ghassoul i olej arganowy oczyszczają, odżywiają i wygładzają skórę, a masaż ciała i głowy zapewnia głębokie odprężenie.

100 MIN 400 PLN

ZABIEG ANTYCELLULITOWY

Modelujący zabieg na wybrane partie ciała o działaniu wyszczuplającym, ujędrniającym i antycellulitowym. Wykonywany na kosmetykach Diego dalla Palma.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN



MASAŻE
UZUPEŁNIAJĄCE

OD STÓP DO GŁÓW

Holistyczny rytuał dla zmęczonych stóp, łączący cytrusową kąpiel, peeling, relaksujący masaż, chłodzącą maskę i kojący masaż głowy.

45 MIN 200 PLN

LEKKA GŁOWA

Głęboko wyciszający rytuał dla osób doświadczających stresu i napięcia. Holistyczny masaż twarzy, głowy, karku, dekoltu i ramion rozluźnia spięte mięśnie, przynosi lekkość i głęboki spokój.

45 MIN 200 PLN

LEKKIE NOGI

Holistyczny rytuał dla zmęczonych nóg, łączący cytrusową kąpiel, peeling i relaksujący masaż. Pobudza krążenie, rozluźnia i przywraca uczucie lekkości.

45 MIN 200 PLN



TWARZ

AQUA + (INTENSYWNE NAWILŻENIE)

Kuracja przywracająca skórze odpowiedni poziom nawilżenia i świeży, zdrowy wygląd.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

VITA + (POPRAWA WITALNOŚCI SKÓRY)

Odżywcza pielęgnacja dla suchej, zmęczonej i matowej skóry. Wzmacnia barierę skóry, poprawia jej gęstość i przywraca zdrowy blask. W wersji rozszerzonej obejmuje również pielęgnację dekoltu i masaż twarzy.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

PURA+ (OCZYSZCZENIE I ODŚWIEŻENIE)

Zabieg dla skóry mieszanej, tłustej i problematycznej. Reguluje wydzielanie sebum, oczyszcza pory i matuje skórę. W wersji rozszerzonej obejmuje również pielęgnację dekoltu i masaż twarzy.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

NATURAL BALANCE

Rytuał przywracający równowagę mikroflory skóry. Wzmacnia barierę ochronną, nawilża i wspiera odporność skóry. W wersji rozszerzonej obejmuje również pielęgnację dekoltu i masaż twarzy.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

Zabiegi uzupełniające wspierają nawilżenie, regenerację i odżywienie skóry, zapewniając jej świeży wygląd i gładkość.

TWARZ



BIOSTYMULUJĄCY ZABIEG ZE ŚLUZEM ŚLIMAKA

Kuracja z wysokim stężeniem śluzu ślimaka, która wspiera regenerację, nawilżenie i odnowę skóry. Pomaga wygładzić cerę, poprawić jej elastyczność i przywrócić zdrowy, promienny wygląd.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

SUPREME C

Antyoksydacyjna pielęgnacja z witaminą C, która rozjaśnia przebarwienia, wzmacnia skórę i chroni przed stresem oksydacyjnym, przywracając jej blask i jędrność.

85 MIN 470 PLN

AGE BEAUTY SECRET

Ekskluzywna ceremonia odmładzająca z komórkami macierzystymi i biopeptydami. Ujędrnia, wygładza, poprawia owal twarzy i przywraca skórze młodzieńczy wygląd.

85 MIN 550 PLN

ZABIEGI
UZUPEŁNIAJĄCE



PEELING 100% NATURY

Peeling z soli jodowo-bromowej i oleju ze słodkich migdałów, który złuszcza, wygładza i nawilża skórę, przygotowując ją do dalszej pielęgnacji.

25 MIN 180 PLN

MASAŻ TWARZY

Relaksujący masaż twarzy, który rozluźnia napięcia, poprawia ukrwienie skóry głowy oraz odpręża szyję i kark.

25 MIN 180 PLN

MASAŻ CHŁODZĄCYMI SZKLANYMI KULAMI

Łączy manualny masaż twarzy z kojącym działaniem chłodnych kul, zapewniając głęboki relaks, subtelny efekt liftingu i redukcję obrzęków

25 MIN 180 PLN

MASAŻ STÓP

Relaksujący masaż nóg, który rozluźnia mięśnie, pobudza mikrokrążenie i przynosi ulgę zmęczonym nogom, przywracając uczucie lekkości.

25 MIN 180 PLN

DODATKI

KURACJA NA CIAŁO (DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA)

Wygładzający peeling ciała wspomagany działaniem pary,
który oczyszcza skórę, pobudza mikrokrążenie i przywraca jej miękkość.

60 PLN

KURACJA NA WŁOSY (DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA)

Peeling skóry głowy, szampon i odżywcza maska, która dzięki działaniu
pary przywraca włosom miękkość i blask.

60 PLN

KURACJA NA TWARZ (DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA)

Oczyszczenie, delikatny peeling enzymatyczny i maska, które dzięki
działaniu pary pozostawiają skórę gładką i promienną.

60 PLN



SAUNY



OFERTA STANDARD | SEANS SAUNOWY

Korzystanie ze strefy saun w komfortowej przestrzeni wspólnie z innymi Gośćmi. Czas na wyciszenie, regenerację i odprężenie.

55 | 85 MIN 75 | 100 PLN | ZA OSOBĘ

OFERTA VIP

Prywatny seans saunowy na wyłączność, idealny na wyjątkowy moment we dwoje lub w kameralnym gronie. W cenie patera świeżych owoców oraz toast lampką szampana lub bezalkoholowym drinkiem.

55 | 85 MIN 150 | 200 PLN| ZA OSOBĘ

KURACJE W ŁAŹNI PAROWEJ

Indywidualnie dobrane kuracje do samodzielnego wykonania w łaźni parowej — dla twarzy, ciała lub włosów.

60 PLN

VOUCHER

WYJĄTKOWY PREZENT NA KAŻDĄ OKAZJĘ.

VOUCHER MOŻESZ SPERSONALIZOWAĆ, WYBIERAJĄC DOWOLNY ZABIEG Z MENU SPA LUB OKREŚLONĄ KWOTĘ.



IDEALNY SPOSÓB, BY PODAROWAĆ KOMUŚ CHWILĘ RELAKSU I PRZYJEMNOŚCI.



OUR SPA 01

MASSAGES 02

BODY 07

ADDITIONAL MASSAGES 08

FACE 09

ADDITIONAL TREATMENTS 11

ADD-ONS 12

SAUNAS 13

VOUCHER 14

VANILLA SPA



VANILLA SPA

IT IS A UNIQUE SPACE FOR RELAXATION AND SELF-CARE, WHERE THE HARMONY OF BODY AND MIND MEETS AN ELEGANT ATMOSPHERE.

DISCOVER SIGNATURE MASSAGES, LUXURIOUS BEAUTY RITUALS, AND MOMENTS OF TRANQUILITY CREATED WITH YOUR COMFORT, RESTORATION, AND WELL-BEING IN MIND.

MASSAGES

CLASSIC | RELAXING MASSAGE

The massage helps to loosen tight muscles, reduce fatigue and calm the body after an intense day.

25 | 55 | 85 MIN 160 | 250 | 350 PLN

AROMATHERAPY MASSAGE

An aromatic massage using natural essential oils that helps to relax the body and calm the mind. Ideal for lovers of subtle scents and deep relaxation.

25 | 55 | 85 MIN 170 | 260 | 360 PLN



MASSAGES



SPORTS MASSAGE

An intensive, deeply stimulating therapy focused on muscle regeneration. It loosens the fascia, eliminates cramps and perfectly prepares the body for challenges or accelerates its recovery after exertion.

25 | 55 | 85 MIN 180 | 270 | 370 PLN

BAMBOO MASSAGE

An exotic treatment performed with bamboo sticks. It deeply shapes the silhouette, has a draining effect and instantly relieves accumulated tension in the body.

25 | 55 | 85 MIN 180 | 270 | 370 PLN

Massages at Vanilla Spa combine relaxation, regeneration and care, helping to loosen the body and restore its harmony.

MASSAGES



HEMP MASSAGE

Massage with natural seed particles and aromatic hemp oil. Gentle micropeeling and deep nourishment leave the skin silky smooth, while the body and mind are calmed.

25 | 55 | 85 MIN 190 | 280 | 380 PLN

CANDLE MASSAGE

Candle massage using natural Wellm products. Warm oil, aromatherapy, shea butter and coconut oil provide deep relaxation and intensive skin hydration.

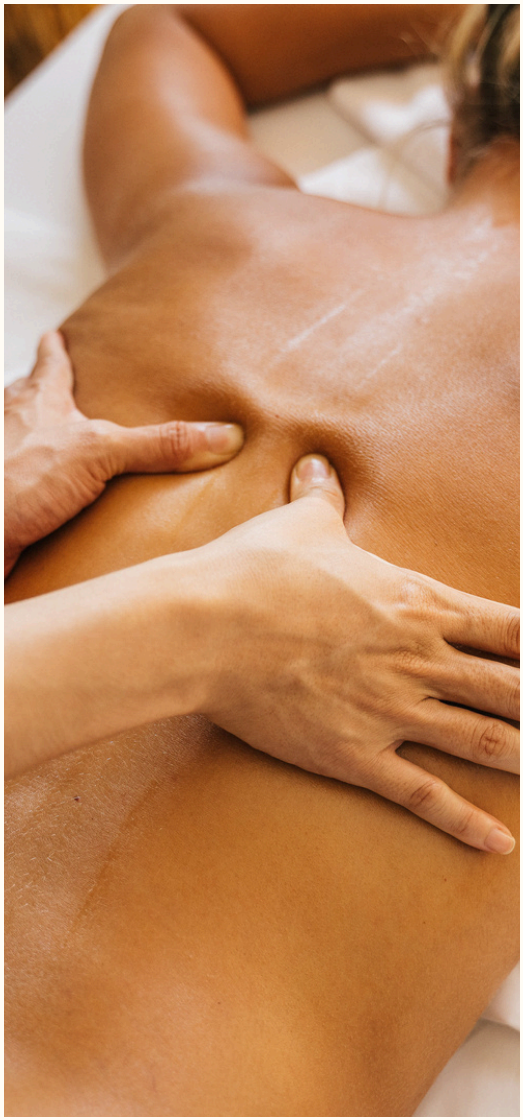
55 | 85MIN 270 | 370 PLN

CHOCOLATE MASSAGE

A chocolate ritual for the senses using warm, liquid chocolate with a high cocoa content. It nourishes and firms the skin, while the sensual aroma promotes deep relaxation.

55 | 85 MIN 280 | 380 PLN

MASSAGES



HOT STONE MASSAGE

A warming ritual using basalt stones. The heat of the stones loosens the muscles and provides deep relaxation.

55 | 85 MIN 280 | 380 PLN

SIGNATURE VANILLA SPA MASSAGE

Sounds that soothe. Touch that relaxes. A full-body massage with a Tibetan bowl, head and foot massage and warm compresses provides deep calm.

85 MIN 400 PLN

KOBIDO JAPANESE FACIAL MASSAGE*

Kobido is a unique, deep manual therapy that combines slow, relaxing movements with dynamic drainage and fascia stimulation.

85 | 115 MIN 350 | 410 PLN

*THE LUXURY RITUAL IS AVAILABLE IN TWO VERSIONS:

Classic Version – an intensive rejuvenating massage of the face, neck and décolleté.
Extended Version – a full Kobido ceremony with an exclusive mask tailored to the skin's needs, enhancing the lifting effect.

MASSAGES



MINI SPA

A gentle massage for children, performed using natural and safe products.

AGES 5–10	25 MIN	100 PLN
AGES 11–15	45 MIN	150 PLN

BODY

SEASONAL RITUAL

Peeling and massage using seasonal ingredients tailored to the current needs of the skin.

85 MIN 350 PLN

FIRMING COFFEE AND COCOA

Intensive body care with the aroma of coffee and chocolate, combining coffee peeling, cocoa butter and a specialist massage. It firms, smooths the skin, improves circulation and helps loosen tight muscles.

85 MIN 350 PLN

100% NATURE (ARGAN)

A holistic ceremony inspired by the Moroccan hammam. Salt peeling, Ghassoul clay and argan oil cleanse, nourish and smooth the skin, while a body and head massage provides deep relaxation.

100 MIN 400 PLN

ANTI-CELLULITE TREATMENT

A modelling treatment for selected body areas with slimming, firming and anti-cellulite effects. Performed using Diego dalla Palma cosmetics.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN



ADDITIONAL
MASSAGES

FROM FEET TO HEAD

A holistic ritual for tired feet, combining a citrus bath, peeling, relaxing massage, cooling mask and soothing head massage.

45 MIN 200 PLN

LIGHT HEAD

A deeply calming ritual for people experiencing stress and tension. A holistic massage of the face, head, neck, décolleté and shoulders loosens tense muscles, brings lightness and deep calm.

45 MIN 200 PLN

LIGHT LEGS

A holistic ritual for tired legs, combining a citrus bath, peeling and a relaxing massage. It stimulates circulation, loosens and restores a feeling of lightness.

45 MIN 200 PLN



FACE

AQUA + (INTENSIVE HYDRATION)

A treatment that restores the skin's proper level of hydration and a fresh, healthy appearance.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

VITA + (IMPROVING SKIN VITALITY)

Nourishing care for dry, tired and dull skin. Strengthens the skin barrier, improves its density and restores a healthy glow. The extended version also includes décolleté care and facial massage.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

PURA+ (CLEANSING AND REFRESHING)

A treatment for combination, oily and problematic skin. Regulates sebum secretion, cleanses pores and mattifies the skin. The extended version also includes décolleté care and facial massage.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

NATURAL BALANCE

A ritual that restores the balance of the skin's microflora. Strengthens the protective barrier, hydrates and supports the skin's immunity. The extended version also includes décolleté care and facial massage.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

Supplementary treatments support the hydration, regeneration and nourishment of the skin, giving it a fresh appearance and smoothness.

FACE



BIOSTIMULATING TREATMENT WITH SNAIL MUCUS

A treatment with a high concentration of snail mucus that supports skin regeneration, hydration and renewal. It helps to smooth the complexion, improve its elasticity and restore a healthy, radiant appearance.

45 | 75 MIN 220 | 320 PLN

SUPREME C

Antioxidant care with vitamin C that brightens discolorations, strengthens the skin and protects against oxidative stress, restoring its radiance and firmness.

85 MIN 470 PLN

AGE BEAUTY SECRET

An exclusive rejuvenating ceremony with stem cells and biopeptides. It firms, smooths, improves the facial contour and restores a youthful appearance to the skin.

85 MIN 550 PLN

ADDITIONAL
TREATMENTS



100% NATURE PEELING

A peeling with sea salt and sweet almond oil that exfoliates, smooths and moisturizes the skin, preparing it for further care.

25 MIN 180 PLN

FACIAL MASSAGE

A relaxing facial massage that loosens tension, improves scalp blood circulation and relaxes the neck and nape.

25 MIN 180 PLN

COOLING GLASS BALL FACIAL MASSAGE

Combines a manual facial massage with the soothing touch of chilled glass balls, providing deep relaxation, a gentle lifting effect and reduced puffiness

25 MIN 180 PLN

FOOT MASSAGE

A relaxing leg massage that loosens muscles, stimulates microcirculation and brings relief to tired legs, restoring a feeling of lightness.

25 MIN 180 PLN

ADD-ONS

BODY TREATMENT (FOR SELF-APPLICATION)

A smoothing body peeling enhanced by the action of steam, which cleanses the skin, stimulates microcirculation and restores its softness.

60 PLN

HAIR TREATMENT (FOR SELF-APPLICATION)

Scalp peeling, shampoo and nourishing mask which, thanks to the action of steam, restores softness and shine to the hair.

60 PLN

FACE TREATMENT (FOR SELF-APPLICATION)

Cleansing, gentle enzymatic peeling and a mask which, thanks to the action of steam, leave the skin smooth and radiant.

60 PLN



SAUNAS



STANDARD PACKAGE | SAUNA SESSION

Enjoy the sauna area in a comfortable shared space with other guests.
A time to unwind, recharge, and relax.

55 | 85 MIN 75 | 100 PLN | PER PERSON

VIP PACKAGE

A private sauna session for your exclusive use, perfect for a special moment for two or an intimate gathering. The experience includes a platter of fresh fruit and a toast with a glass of champagne or a non-alcoholic drink

55 | 85 MIN 150 | 200 PLN | PER PERSON

STEAM ROOM TREATMENTS

Individually tailored treatments to be performed independently in the steam room — for the face, body, or hair.

60 PLN

VOUCHER

A UNIQUE GIFT FOR ANY OCCASION.

YOU CAN PERSONALIZE YOUR VOUCHER BY CHOOSING ANY TREATMENT FROM THE SPA MENU OR A SPECIFIC AMOUNT.



THE PERFECT WAY TO GIFT SOMEONE A MOMENT OF RELAXATION AND PLEASURE.

ZAREZERWUJ

BOOK NOW

NIEBIESKI ART HOTEL & SPA
KRAKÓW, UL. FLISACKA 3
TEL: +48 12 297 40 04

BIUROSPA@VANILLASPA.PL
WWW.VANILLASPA.PL
GODZINY OTWARCIA: 10:00-21:00

Vanilla SPA